



Edition : Du 29 novembre au 05 décembre  
 2024 P.50  
 Famille du média : Médias spécialisés  
 grand public  
 Périodicité : Hebdomadaire  
 Audience : 1106000



Journaliste : -

Nombre de mots : 142



Sérums Jeunesse,  
 30 ml, Gallinée, 48 €



[My] Emulsion  
 Perfectrice Hydratante,  
 40 ml, Miyé, 29 €

## Les postbiotiques

**Lactif en bref** Vous connaissez les probiotiques, ces bonnes bactéries qui jouent sur la santé de la peau ? Elles fabriquent des postbiotiques, des molécules capables de maintenir un bon environnement pour la peau, donc de garder la barrière cutanée intacte, avec au passage des propriétés antioxydantes et antimicrobiennes.

**C'est pour qui ?** Pour tout le monde, afin d'améliorer son

microbiote cutané car, lorsqu'il est altéré, cela favorise les infections et l'inflammation, et endommage la qualité de la peau. Le lien entre certaines pathologies comme l'acné et la dermatite atopique et un déséquilibre du microbiote a même été démontré par des études.

**Je m'y mets** On peut les intégrer matin et soir à sa routine de soin, sans précaution particulière.